



Emotion Focused Therapy level III

EFT level-III is een onderdeel van de EFT-opleiding zoals wereldwijd gegeven door Les Greenberg, Robert Elliott, Jeanne Watson en Rhonda Goldman.

Programma & werkwijze

EFT Level III bestaat uit het verdiepen van het theoretisch kader en individuele supervisie (casuïstiekbespreking) in kleine subgroepen, waarbij cursisten videofragmenten dienen mee te brengen. In de casuïstiekbespreking wordt stilgestaan bij methodisch-technische vragen rond de uitvoering van EFT, opstellen van een Case Formulation, hoe om te gaan met emoties en marker-identificatie. De therapeutische relatie en het toepassen van de verschillende EFT taken staan centraal. Iedere dag start met de bespreking van de te bestuderen literatuur. Verder zal er naast de supervisie plenair aandacht worden besteed aan EFT Case Formulation, DVD's 'EFT-masters at work' en oefenen in een rollenspel. De cursisten bereiden opnames en een verbatim voor en schrijven een case formulation.

Op het einde van de cursus verwachten we als eindwerkstuk dat je video opnames inlevert van 2 x 20 minuten met een verbatim, voorzien van commentaar met als handleiding/kader het Case Formulation Model.

EFT Level III bestaat uit 10 cursusdagen waarvan 8 losse dagen, een 2-daagse masterclass Focusing* en 5 uur individuele supervisie. Deze 5 uur individuele supervisie plan je gedurende het cursusjaar in met een van de docenten of met een erkende EFT-supervisor naar eigen keuze. Daarnaast ontvangt iedere deelnemer gedurende de cursus in groepsverband 5 x 1 uur en 15 minuten individuele supervisie over je eigen werk. Dit komt dan uit op 6 uur individueel. In totaal dus 11 uur.

*Deelnemers kunnen vrijstelling krijgen voor de training Focusing wanneer zij deze eerder of elders hebben gevolgd. Hiervoor dient de deelnemer een certificaat ter beoordeling aan het Opleidingsinstituut te overleggen.



Na afronding van Level III en de 5 supervisieuren ontvang je het certificaat voor deelname aan EFT Level III. Als je lid bent van ISEFT ontvang je dan tevens het behalen van niveau B: Completion of Supervised Practice.

Om vervolgens als EFT therapeut door ISEFT te worden erkend (niveau C) zullen de docenten in overleg met de EFT Supervisor op grond van de getoonde EFT-vaardigheden in Level-III beoordelen of je al in aanmerking komt voor certificering als EFT-therapeut (erkend door de International Society of Emotion Focused Therapy). Evaluatie en beoordeling geschiedt op de volgende EFT-vaardigheden:

- Empathie
- Identificatie van processignalen
- Emotionele verdieping
- Doelmatig gebruik van EFT procestaken zoals focussen, herbeleving, enactments (uitbeelden) actief expressie werk, alliantie/interpersoonlijk/relatieel werk.
- Het vermogen om over cliënten te denken in EFT termen (casus formulering, procesidentificatie, het gebruik van experiëntiële responsie formulering)

Gedurende de cursus en aan het eind zal hierover al feedback gegeven worden.

Voor wie / deelname-eisen

Kandidaten hebben inmiddels Level I en II gevolgd en voldoen aan de overige (voor)opleidingseisen om door te kunnen stromen naar EFT Level III:

- deelnemers moeten werkzaam zijn in de geestelijke gezondheidszorg én hebben ten minste een Basisopleiding Clientgerichte Psychotherapie of een humanistisch-experiëntiële opleiding gevolgd
- deelnemers hebben de 5 uur individuele supervisie over eigen werk van ten minste twee cliënten na EFT Level I inmiddels afgerond
- deelnemers hebben de Masterclass Empathy & Empathic Attunement gevolgd;

Accreditatie*

Accreditatie wordt aangevraagd bij

- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt)
- Het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)
- De Vereniging voor Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie (VPEP)
- De Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)

Literatuur

- Goldman R.N, Greenberg L.S., **Case Formulation in Emotion-Focused Therapy. Co-creating Clinical Maps for Change**. APA. ISBN 13: 978-1-4338-1820-2. | APA. ISBN 10: 1-4338-1820-5.
- Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. & Greenberg L.S (2007). **Learning emotion-focused therapy. The process-experiential approach to change**. APA. ISBN 1-59147-080-3.

Praktisch

- **Docenten:**
 - Mw. drs. W.J.H.P. Schapendonk, Gz psycholoog en Psychotherapeut (BIG), lid psychotherapeut VPEP en opleider VPEP en erkend ISEFT EFT Supervisor
 - Mw. Drs. J.M. Becking, Klinisch psycholoog, Psychotherapeut en GZ-psycholoog (BIG), opleider VPEP en ISEFT erkend EFT Supervisor en EFT Trainer.
- **Groepsgrootte:** 10 deelnemers
- **Data:** 10 bijeenkomsten: 11 januari, 15 februari, 29 maart, 12 april, 7 juni, 28 juni, 20* en 21 september*, 27 september, 8 november 2019
 - * Masterclass Focusing
- **Kosten:** € 2.380,-- (inclusief lunch, exclusief de kosten van de 5 individuele supervisies)
- **Locatie:** Apanta-academy, De Plank 101 te Veldhoven